

Vorträge

(in der Aula)

- 10.00 Uhr Beginn
- 11.00 Uhr offizielle Begrüßung
- 11.30 Uhr - Mittagessen
12.30 Uhr
- 12.30 Uhr Mode Mobil, Modenschau
Herr Nowak
- 13.30 Uhr Gutes Sehen im Alltag
Herr von Klenck (Optiker)
- 14.00 Uhr Arthrose im Alter
Physio Galaxie
- 14.30 Uhr Wissenswertes über
Kompressionstherapie
Sanitätshaus/ Orthopädie-
technik Hellbach
- 15.00 Uhr Podologie/ med. Fußpflege
Herr Rieder
- 15.30 Uhr Blutdruck, Blutzucker,
Medikamentenverträglichkeit
Sonnen-Apotheke Amberg
- 16.00 Uhr Hilfe für Senioren und
pflegende Angehörige
BRK
- 16.30 Uhr Alt werden zu Hause
AOVE

Essen & Getränke

Mittagessen:

Schnitzel mit Kartoffelsalat und Salat

Salatteller

Kürbiseintopf mit Kokosmilch und
Schwarzbrot

Kaffee & Kuchen

Wasser, Apfelschorle, Bier

Veranstalter:
Gemeinde Poppenricht
Seniorenbeauftragte Gertraud Weigl



GESUND- HEITSTAG



20. *Oktober* 2019

von 10 - 17 Uhr

in der Grundschule Poppenricht
(Aula, Turnhalle & Vorplatz)

GEMEINDE
POPPENRICHT



Stände

(in der Sporthalle)

Sanitätshaus/ Orthopädie- technik Hellbach

Venen messen, Wissenswertes
über Kompressionstherapie,
Rollatoren



*Test eines Rollators
vor Ort möglich*

Siedler- und Eigenheimer- gemeinschaft Neue Heimat Poppenricht e.V. & Herr von Klenck

Gutes Sehen im Alltag.
Mehr Sicherheit und Lebens-
qualität durch besseres Sehen mit
der richtigen Sehhilfe.



*Sehtest
vor Ort möglich*

Physio Galaxie

Arthrose im Alter

Frau Steindl

Schmerztherapie

Frau Flierl

Wüschelrute
„Ein guter Schlafplatz“

VdK OV Luitpoldhöhe-Poppenricht & Sonnen-Apotheke Amberg

Blutdruck, Blutzucker,
Medikamentenverträglichkeit



*Blutdruck- und Blutzucker-
messung vor Ort möglich*

BRK

Rund ums BRK und erste Hilfe

Siedlergemeinschaft Traßlberg e.V.

Verkostung mit Porridge

Praxis Rieder

Podologie/ med. Fußpflege

Fahrradprofi

Sicheres Fahren mit dem
E-Bike im Alter
*Beratung und Probefahrt
vor Ort möglich*



AOVE

Alt werden zu Hause

Nachbarschaftshilfe Poppenricht

Wer sind wir?
Die Nachbarschaftshilfe
Poppenricht stellt sich vor.

MamTam

’s MamTam – wo G’sundheit dahoam is
*Test eines Fitnessgerätes
vor Ort möglich*



Herr Nowak

Mode Mobil,
Mode die zu Ihnen kommt